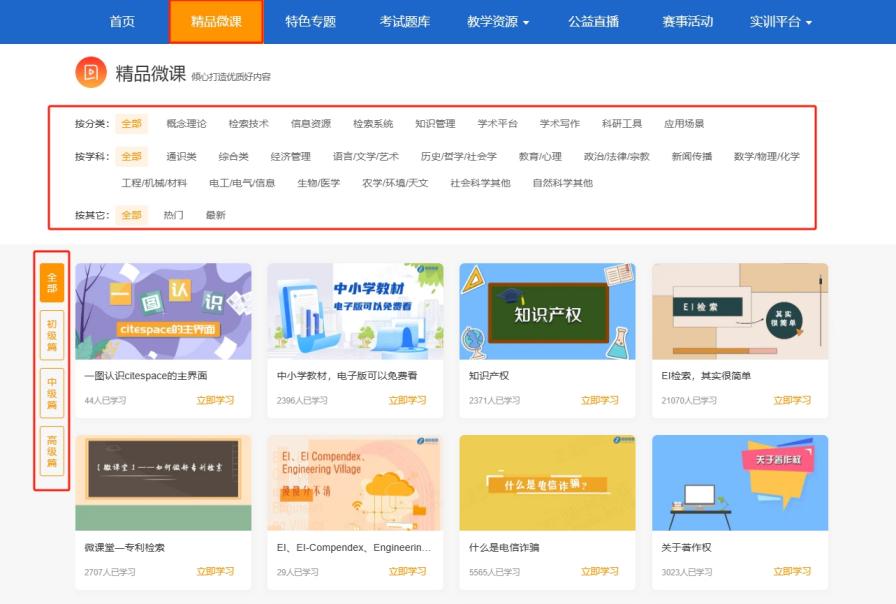
练习与报名答题使用手册

# 一、视频学习与试题练习

## （一）视频学习

根据课程分类的初、中、高级篇依次学习微视频课程，视频学习后做课后练习。





## （二）试题练习

点击“考试题库”栏目，做信息素养相关练习题。



# 二、报名与答题

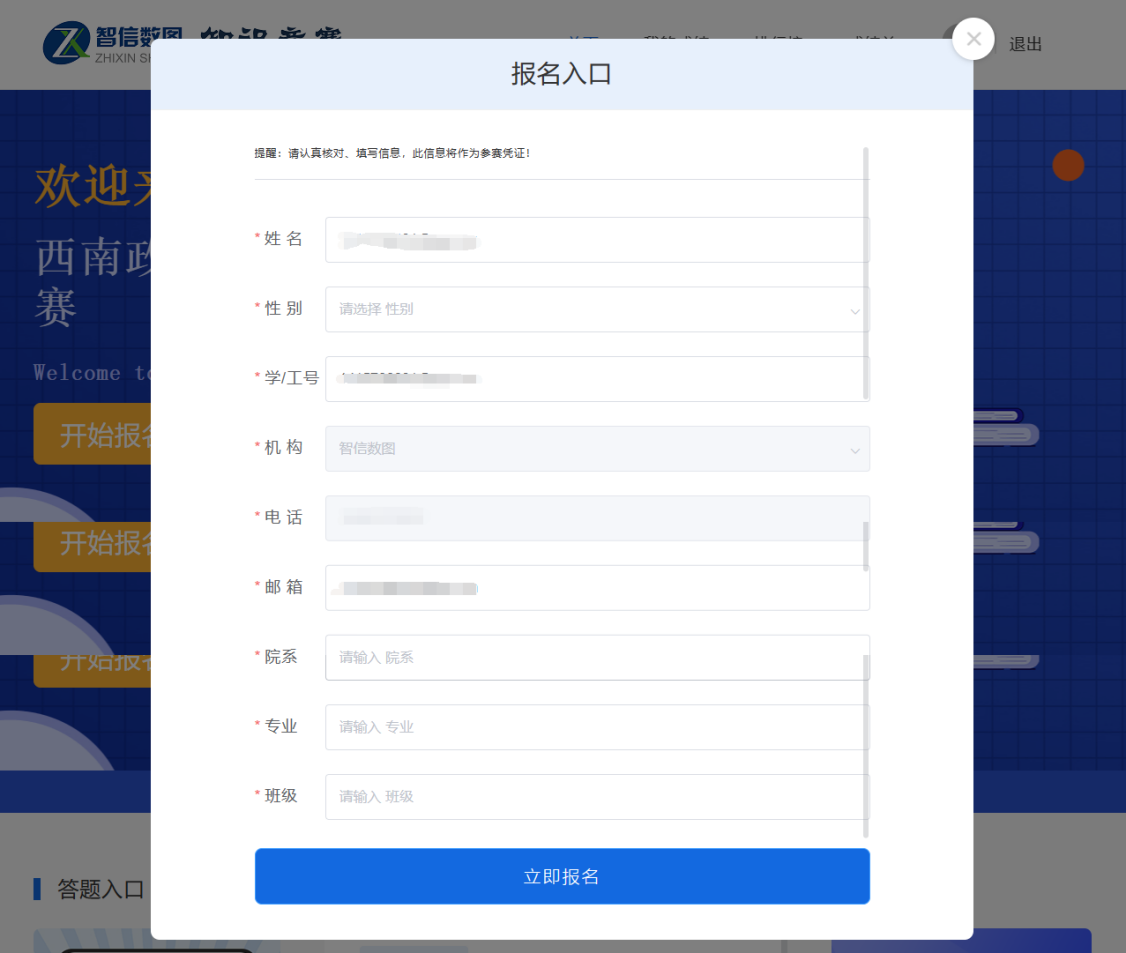
## （一）考试入口

登录备赛学练平台之后，可以在首页看到报名和答题入口，点击即可进入竞赛系统。



## （二）赛事报名

初次进入考试页面，系统会自动弹出报名入口，填写**个人真实信息**，点击“立即报名”即可完成报名。



## （三）竞赛答题

具体竞赛规则可查看首页的“考生须知”内容，包括考试时间、考试规则和考生须知三部分。

在规定的时间内，点击“开始答题”，进入试卷页面，进行竞赛答题。

赛事采用“倒计时”的方式计时，在规定时间进入考试，倒计时结束即考试结束，若届时未交卷，系统将自动收卷。



## （四）成绩与排行榜

显示个人成绩和暂时排名。

